

# クローバーだより



北海道千歳高等支援学校 同窓会事務局

令和8(2026年)年2月27日発行

第28号



## みなさん、お元気ですか？



暦の上では春を迎えたものの、まだまだ寒い日が続いています。皆さん、お元気で過ごすごですか。

インフルエンザの感染も昨年末に比べ落ち着いてきていますが、手洗いやうがいをするなど、引き続き感染対策に気をつけましょう。

話は変わりますが、今年は9回生の皆さんの成人式がありました。地元の友達や学校の同級生と再会したり、お祝いをしたりした人も多かったのではないのでしょうか。今まで以上に、大人としての自覚をしっかりと持ち、気持ちを引き締めて、社会の一員として頑張らしましょう。



## 同窓会行事・総会が行われました

今年の1月17日(土)に、同窓会行事と総会が行われました。最初に総会が行われました。総会では、今年度の行事報告、次年度の同窓会行事についての意見交流、役員改選も行いました。会食では、お互いの近況を報告し合い、たくさんの笑顔を見ることができました。最後に、ビンゴゲームを行い、あっという間の楽しい時間が過ぎていきました。

# 第13回学校祭が行われました

昨年11月28、29日の2日間、学校祭が行われました。1日目は在校生と学校職員だけで行い、生徒会企画や芸能発表などで大いに盛り上がり、楽しむことができました。2日目の学年発表と学年企画は、一般公開をして、保護者等や卒業生の他に一般の方が来校することができました。

## 卒後巡回から感じること



卒業生の皆さんお仕事がんばっていますね。巡回に顔を出したとき、仕事に集中して取り組む姿が見られるととても安心します。そして、事業所や会社の一員として活躍していることにうれしさを感じます。ただ作業に取り組むだけでなく、そこで一緒に働く方たちとのコミュニケーションの様子を見られるとさらに安心します。挨拶、声掛け、返事など当たり前のことですが、それを当たり前できているからこそ安定して働いているのだと思います。

巡回時の会話から仕事以外のプライベートの話聞くことがあります。

推し活のこと、旅行のこと、お酒の話など、仕事以外の楽しみを持っているとモチベーションが高まり、仕事に集中できることを感じます。

仕事のためだけに生活するのではなく、目的を持って生活すると人生がより楽しくなります。

とはいっても長い人生において、良いこともあれば、悪いこともあります。悩みを持つこともあります。いつも伝えていますが「一人で悩まずに誰かに相談する」ことは忘れないでください。家族、職場、生活支援センター、相談室、学校。相談できる場所はたくさんあるはず。明るく心を開放して、充実した社会人としての生活を送れるように応援しています。



# しょうがい き そねんきん 障 害 基 礎 年 金 に つ い て



はたち 20歳になった翌月になると、日本年金機構の定める障 害 等 級 1 級 または 2 級  
に認定された方に障 害 基 礎 年 金 が支給されます。1 級 に認定されると月8万6  
000円 (年間103万円)、2 級 に認定されると月6万9000円 (年間83万1000  
円) が支給されます。(金額は令和7年4月分から) 申請をしないと障 害 基 礎 年 金 は  
受 給 できません。

申請については、市町村役場の年金窓口や年金事務所で障 害 年 金 手 続 き を する  
ことができ、その際には様々な書類が必要になります。市町村役場の年金窓口や  
年金事務所の他に次にある年金相談センターで相談することもできます。

また全員が必要な提出書類に、「医師の診断書」があります。診断書は、主に精  
神科の医師が記入します。年金申請について理解のある医師と日頃からつながって  
おくのが大切です。かかりつけの医師を見つけておきましょう。

## しょうがい き そねんきん そろだん まどぐち 障 害 基 礎 年 金 相 談 の 窓 口

まちかど ねんきんそろだん さっぽろえきまえ  
街角の年金相談センター札幌駅前

☎011-221-2250

さっぽろしちゅうおうくた じょうにし  
札幌市中央区北1条西2-1  
さっぽろとけいだい かい  
札幌時計台ビル4階

まちかど ねんきんそろだん あさぶ  
街角の年金相談センター麻生

☎011-708-7087

さっぽろしきたくた じょうにし  
札幌市北区北38条西4-1-8

## れんらくじこう 連 絡 事 項



■ 職場や住所がかわったときは、学校の進路の先生まで必ず連絡をください。  
連絡をいただけないと、学校からの大切な連絡やお便りが届かないことがあります。

■ 3月7日(土)に卒業式があります。卒業生と在校生、保護者等、学校職員、  
来賓で行う予定です。3月24日(火)に離任式を行います。



# らいこうじ 来校時のきまり

せんせい そうだん ほうこく がっこう ぎょうじ み がっこう  
先生に相談したいことや、報告があるとき、学校の行事を見たいとき、いつでも学校  
き  
に来てください。そのときは、「来校時のきまり、マナー」をしっかり守ってください。

## らいこう てじゆん 【来校の手順】

1 がっこう れんらく がっこう き ひ ぜんじつ かなら しんろ せんせい れんらく でんわ  
学校への連絡～学校に来たい日の前日までに、必ず進路の先生へ連絡（電話）を  
します。

この内容を、必ず伝えてください。

がっこう く ひ じかん  
○学校に来る日、時間

がっこう かえ じかん  
○学校から帰る時間

く ひとり かぞく いっしょ  
○だれと来るか（一人で、家族と一緒に など）

く こうきょうこうつうきかんりよう じかようしゃ  
○どのように来るか（公共交通機関利用、自家用車 など）

らいこうもくてき ようじ あいて ようじ  
○来校目的（用事）と相手（だれに用事があるのか）



2 がっこう き かなら げんかん はい  
学校に来たら～必ず、玄関から入ります。

○インターホンをおす。

む じぶん なまえ ようじ ようじ せんせい なまえ  
○インターホンに向かって、自分の名前、用事、用事のある先生の名前を  
つた  
伝える。

しよくいんしつ く  
○スリッパをはいて、職員室に来る。

## らいこうじ 【来校時のきまり、マナー】

かなら あいさつ  
○必ず挨拶をしましょう。

しよくいんしつ く まえ かって こうない  
○職員室に来る前に、勝手に校内をうろうろすることはできません。

こうない み かなら せんせい いっしょ こうどう  
校内を見たいときは、必ず先生と一緒に行動してください。

しゃかいじん ば あ ふくそう き  
○社会人として、場に合った服装で来てください。