クローバーだより

北海道千歳高等支援学校　同窓会事務局　令和８年１０月１０日発行　第３０号

みなさん、いかがお過ごしですか

秋風が心地良い季節となりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。今年の夏は、例年に比べて気温の上昇が低く、過ごしやすかったのではないでしょうか。皆さんも、それぞれの場所で仕事に励んでこられたことと思います。

学校では、１年生は６月に北海道リハビリーとヤマト運輸へ職場見学、２年生は相談支援事業所やグループホームの見学、３年生は関西への見学旅行、そして全校行事ではマラソン大会が陸上競技大会へと形を変え、予定通り開催することができました。

１１月２７日（金）、２８日（土）は、学校祭を予定しています。２日目が一般公開になっておりますので、仕事の都合がつく方は、是非元気な姿を見せに来校していただけたらと思います。

これからも、皆さんが社会人として自覚と責任をもって仕事に励んでくれることを、千歳高等支援学校全体で応援しています！

同窓会総会、レクリエーションの御案内

１月１６日（土）に、９～１１回生の同窓会総会とレクリエーションを企画しています。仕事の都合もあるかと思いますが、懐かしい人達との交流を楽しみませんか？

※同封されている、同窓会総会とレクリエーションのプリントをよく読んで、保護者等の方や職場の方にも相談をして、<u>はがきを郵送してください。</u>

はがき締め切り：<u>１０月３０日（金）</u>

来校時のきまり

先生に相談したいことや、報告があるとき、学校の行事を見たいとき、いつでも学校に来てください。**そのときは、「来校時のきまり、マナー」をしっかり守ってください。**

【来校の手順】

1　学校への連絡～学校に来たい日の前日までに、必ず進路の先生へ連絡（電話）をします。

この内容を、必ず伝えてください。

○学校に来る日、時間
○学校から帰る時間
○だれと来るか（一人で、家族と一緒　など）
○どのように来るか（公共交通機関利用、自家用車　など）
○来校目的（用事）と相手（だれに用事があるのか）



2　学校にきたら～必ず、玄関から入ります。

○インターホンをおす。
○インターホンに向かって、自分の名前、用事、用事のある先生の名前をつたえる。
○スリッパをはいて、職員室にくる。

【来校時のきまり、マナー】

○必ず挨拶をしましょう。
○職員室に来る前に、勝手に校内をうろうろすることはできません。校内を見たいときは、必ず先生と一緒に行動してください。
○社会人として、場に合った服装で来てください。

卒後巡回の様子

5月～6月に、11回生の卒後巡回訪問に行ってきました。卒業して間もないこともあり、新たな環境や仕事に慣れるために一生懸命働く様子が見られました。在学中にはなかった苦労や悩みも多く聞かれています。社会人となり自分の課題を実感することがあるかもしれません。自分の課題と向き合い、職場で信頼される人になっていきましょう。社会人として一歩を踏み出したみなさんの成長を応援しています。



7月～8月は、9・10回生の卒後巡回訪問を行ってきました。職場の方からは、「しっかり仕事を覚え、頼りになる存在」「任された仕事を一通りこなすことができており、戦力になっている」「声を大きく出せるようになった」「自分から意思を伝えることができるようになってきた」「3年目だが、安定して勤務を続けている」などの声が聞かれました。一方、「生活リズムが崩れているため遅刻や休みが多い」「仕事に対する積極性が見られない」「仕事に集中できていない」「周りの方々とのコミュニケーションが上手くとれない」などの意見も聞かれました。



仕事と生活のバランスがとても大切です。生活リズムを崩さないように、規則正しい生活を心がけましょう。困っていること、相談したいことがあれば、職場の方に相談してもいいですし、学校に連絡して相談してください。もちろん家族や生活支援センターや相談室を利用してもいいです。悩みがある場合は一人で悩まず、遠慮なく誰かに相談してください。アドバイスをもらえたり、解決策が見つかったりするはずです。



今後も引き続き10回生の巡回を行っていく予定です。卒業生のみなさんと会えることを楽しみにしています。