

# クローバーだより

北海道千歳高等支援学校 同窓会事務局 令和6年9月27日発行 第24号

## みなさん、いかがお過ごしですか

あきかぜ こちよ きせつ 秋風が心地良い季節となりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。ことし なつ 今年の夏も、もうしょ きび かんきょう 猛暑と厳しい環境でしたが、それぞれの場所で仕事に励んでこられたことと思います。がっこう ねんせい ふかがわ しゅくはくけんしゅう ねんせい そうだんしえんじぎょうしょ 学校では、1年生はネパール深川への宿泊研修、2年生は相談支援事業所やグループホームの見学、3年生は沖縄への見学旅行、全校ではマラソン大会や全校交流会などの行事を予定通り開催することができました。

11月15日(金)、16日(土)は、がっこうさい よてい 学校祭を予定しています。かめ いっぱんこうかい 2日目が一般公開になっておりますので、しごと つごう 仕事の都合がつく方は、ぜ ひげんき すがた み らいこう 是非元気な姿を見せに来ていただけたらと思います。

みな しゃかいじん じかく せきにん しごと はげ 皆さんが、これからも社会人として自覚と責任をもって仕事に励んでくれることを、ちとせこうとうしえんがっこうぜんたい おうえん 千歳高等支援学校全体で応援しています！

## 同窓会総会、レクリエーションの御案内

1月11日(土)に、かいせい どうそうかいそうかい 7～9回生の同窓会総会とレクリエーションを企画しています。しごと つごう 仕事の都合もあるかと思いますが、なつ ひとたち こうりゅう たの 懐かしい人達との交流を楽しみませんか？

どうふう どうそうかいそうかい 同封されている、同窓会総会とレクリエーションのプリントをよく読んで、よ ほごしゃ 保護者の方や職場の方にも相談をして、はがきを郵送してください。

はがき締め切り：10月31日(木)

# らいこうじ 来校時のきまり

せんせい そうだん ほうこく がっこう きょうじ み がっこう  
先生に相談したいことや、報告があるとき、学校の行事を見たいとき、いつでも学校  
き  
に来てください。そのときは、「来校時のきまり、マナー」をしっかりまも  
ってください。

## らいこう てじゆん 【来校の手順】

1 がっこう れんらく がっこう き ひ ぜんじつ かなら しんろ れんらく てんわ  
学校への連絡～学校に来たい日の前日までに、必ず進路の先生へ連絡（電話）を  
します。

ないよう かなら つた  
この内容を、必ず伝えてください。

がっこう く ひ じかん  
○学校に来る日、時間

がっこう かえ じかん  
○学校から帰る時間

く ひとり かぞく いっしょ  
○だれと来るか（一人で、家族と一緒に など）

く こうきょうこうつうきかんりよう じかようしゃ  
○どのように来るか（公共交通機関利用、自家用車 など）

らいこうもくてき ようじ あいて ようじ  
○来校目的（用事）と相手（だれに用事があるのか）



2 がっこう かなら げんかん はい  
学校にきたら～必ず、玄関から入ります。

○インターホンをおす。

む じぶん なまえ ようじ ようじ せんせい なまえ  
○インターホンに向かって、自分の名前、用事、用事のある先生の名前を  
つたえる。

しよくいんしつ  
○スリッパをはいて、職員室にくる。

## らいこうじ 【来校時のきまり、マナー】

かなら あいさつ  
○必ず挨拶をしましょう。

しよくいんしつ く まえ かって こうない  
○職員室に来る前に、勝手に校内をうろうろすることはできません。

こうない み かなら せんせい いっしょ こうどう  
校内を見たいときは、必ず先生と一緒に行動してください。

しゃかいじん ば あ ふくそう き  
○社会人として、場に合った服装で来てください。

# 卒後巡回の様子



「よく頑張っています」「力になってくれています」「いないと困ります」「誰よりも仕事を覚えていきます」などなど、卒後巡回に訪れると掛けられる言葉です。ということは、多くの卒業生が、社会の一員として順調に仕事ができているということです。

今年の春に卒業した9回生を始めに8回生、7回生の様子を見学させていただきました。特に7回生は社会人3年目、8回生も2年目となり、すっかり大人になったなと感じました。任せられる仕事の種類や内容も増えて、それぞれの成長を感じることができます。

今回の巡回では、9回生を中心に、「働き始めてわかったこと、高校生の間に身に付けるべき力は何か？」を質問しました。その結果、一番多かった答えは「体力」でした。他にも「あいさつ」「目上の人に対する言葉づかい」「身だしなみ」など、社会人だからこそその生の声を聞くことができました。これらの言葉を後輩たちにしっかり伝えます。



一方、人間関係の悩みや生活の乱れが原因で、仕事がうまくいかない人も見られます。

『人間関係』・・・職場には、いろいろな人がいます。やさしい人もいれば、厳しい人もいます。静かな人もいれば、やかましい人もいます。若い人もいれば、年配の人もいます。

『仕事』・・・最初は慣れなかった仕事も、続ければできるようになります。できるようになったら、別の仕事も任せられます。そして少しずつ責任も増えていきます。

『生活』・・・緊張していた気持ちもやがて慣れていきます。慣れてくると、だらしくなることがあります。ゲームやスマホばかりに気持ちが向いてしまいます。

人には必ず得意なこと、苦手なことがあります。それは人によって違います。だから、それらを解決する方法もそれぞれです。でも、誰でもできる一番の近道があります。それは、「一人で悩まずに、誰かに相談する」ことです。



困っていること、相談したいことがあれば、いつでも学校に連絡してください。家族や職場の方、生活支援センターや相談室を利用しても良いです。話をする、話を聞いてもらうことだけでも気持ちが楽になります。また、解決のためのアドバイスや具体的な方法も見えてきます。明けない夜はありません。内にこもらず、外に気持ちを向けましょう。世の中は広い。そして、充実した人生を楽しみましょう！