

クローバーだより

北海道千歳高等支援学校 同窓会事務局 令和5年9月29日発行 第21号

みなさん、いかがお過ごしですか

暦の上では秋分も過ぎ、千歳でもだいぶ涼しい風が感じられるようになりました。
みなさんいかがお過ごしですか？今年の夏は猛暑となりましたが、それぞれの場所で仕事に励んでいることと思います。令和5年度に入り、5月8日からは、新型コロナも5類に移行し、学校でも今までの対応とは異なり、変化が見られています。落ち着いた状況になっていますが、集団生活の場であることから引き続き、換気や手洗いといった日常的な対応を基本に、場に応じた感染症対策をしながら学習活動を行っています。
今年度は、1年生の宿泊研修、2年生の相談支援事業所見学、3年生の関西方面への見学旅行、全校では5月のマラソン大会や全校交流会などの行事を、予定通り開催することができました。

11月10日（金）、11日（土）の学校祭では、2日目に一般公開を予定しております。今までコロナ禍の影響で来校できなかったみなさん、是非この機会に足を運んで、後輩達の頑張っている姿を見てください。

心も体も健康第一です！！これからも明るく元気に、そして社会人としての自覚と責任を持って日々の生活や仕事に取り組みしましょう。

同窓会総会のご案内

1月6日（土）に6～8回生の同窓会総会を企画しています。
会場はベルクラシックリアン平安閣を計画しています。お仕事などのご都合があるかと思いますが、ぜひ参加して元気な顔を見せてください。

※同封されている、同窓会総会のプリントをよく読み、保護者の方や職場の方にも相談

して、はがきを郵送してください。よろしくお願いします。

はがき締め切り：10月31日（火）

らいこうじ 来校時のきまり

せんせい そうだん ほうこく なに はな がっこう
先生に相談したいことや、報告があるとき、何か話したいことがあるときなど、学校
く で き らいこうじ まも
に来ることが出来ます。そのときは、「来校時のきまり、マナー」をしっかり守ってくだ
さい。

らいこう ていじゅん 【来校の手順】

- 1 がっこう れんらく がっこう き ひ ぜんじつ かなら しんろ れんらく でんわ
学校への連絡～学校に来たい日の前日までに、必ず進路の先生へ連絡（電話）を
します。

ないよう かなら つた
この内容を、必ず伝えてください。

- がっこう く ひ じかん
学校に来る日、時間
- がっこう かえ じかん
学校から帰る時間
- だれ く ひとり かぞく いっしょ など
誰と来るか（一人で、家族と一緒に など）
- どのように来るか（く こうきょうこうつうきかんりよう じかようしゃ
公共交通機関利用、自家用車 など）
- らいこうもくてき ようじ あいて だれ ようじ
来校目的（用事）と相手（誰に用事があるのか）



- 2 がっこう かなら げんかん はい
学校にきたら～必ず、玄関から入ります。

- インターホンを押す。
- インターホンに向かって、自分の名前、ようじ ようじ せんせい なまえ
用事、用事のある先生の名前を
つた
伝える。
- しよくいんしつ く
スリッパをはいて、職員室に来る。

らいこうじ 【来校時のきまり、マナー】

- かなら あいさつ
必ず挨拶をしましょう。
- しよくいんしつ く まえ かって こうない
職員室に来る前に、勝手に校内をうろうろすることはできません。
こうない み かなら せんせい いっしょ こうどう
校内を見たいときは、必ず先生と一緒に行動してください。
- しゃかいじん ば あ ふくそう き
社会人として、場に合った服装で来てください。
- どうこうかい さん か
同好会には参加できません。

そつごじゅんかい ようす 卒業巡回の様子

今年度が、最後の巡回になる6回生の様子を中心にお知らせします。6回生は、社会人3年目になります。3年目ともなると、仕事の面だけではなく、生活の面でもいろいろな変化があるようです。今回は、その一部を紹介いたします。

現在も卒業後の進路先と同じ職場で頑張っている人は、任される仕事が増えて、新しいことにも挑戦していました。職場の方からも「シフォンケーキは、全部一人で作って



もらっています。任せているので、いないと困ります。」と嬉しい言葉をいただきました。また、他の職場でも「仕事を選ばず、何をお願いしても嫌な顔しないでやってくれるので、全ての仕事ができるようになりました。スタッフよりも働き者です。」「何の問題ありません。うちのエースです」など、即戦力として頼りにされている様子でした。

一方で、卒業生全体に言えることですが、生活面が乱れてしまい、仕事に影響が出ている人もいます。生活の乱れは、「仕事中にあくびばかりしている」「朝起きられずに遅刻をしてくる」「無断欠勤が続く」「仕事に集中できない」「長時間、働く体力がない」など、仕事に悪影響が出ています。このようなことが続くと、働く社会人としての信用もなくなってしまう。それまで、真面目に一生懸命働き、仕事を覚えようと努力してきたり、嫌なことや辛いことがあっても、下を向かずに頑張って築いてきた信頼関係が一瞬にして壊れてしまいます。そうならない為に、働く生活を見直しましょう。

今後も6回生を中心に、7回生や8回生の巡回も行っていく予定です。また、困っていることや相談したいことがあれば、遠慮しないで学校に連絡して相談をください。職場の方や家族、就業・生活支援センターや相談室などに相談するのもお勧めです。一人で悩まず、誰かに話せるようにしましょう。話を聞いてもらうだけでも、気持ちには楽になると思います。勇気を出して話をしてみましょう。

