



北海道千歳高等支援学校 同窓会事務局 令和7年(2025年)6月5日発行 第26号

元気にお過ごしですか

ひ ま みどりあざ あたた きょう ごろ す
日増しに緑鮮やかで、暖かくなってきた今日この頃です。みなさんいかがお過ごし
ですか。

かいせい しごと はじ やく げつ す がつじょうじゅん じゅんかい
10回生のみなさんは、仕事を始め約2か月が過ぎました。5月上旬から巡回を
けいかく かいせい はたら ようす み うかが
計画し、10回生のみなさんの働く様子を見に伺ってきました。

そつぎょうせい しごと じゅんちょう す きせつ
卒業生のみなさん、仕事は順調ですか。過ごしやすい季節になりましたが、ストレ
スに負けず一生懸命働いていますか。みなさんの様子について職場や福祉事業所から
ま いっしょうけんめいはたら ようす しょくば ふくしじぎょうしょ
伺うと、仕事に対する姿勢がひたむきで、真面目に取り組み、好感が持てると聞いてい
ます。

あか げんき しゃかいじん しかく せきにん も と く
これからも明るく元気に、社会人としての自覚と責任を持って取り組みましょう。しっ
かりと体調を整え、心と体の健康を第一に過ごしましょう。



れいわ ねんどぎょうじけいかく 令和7年度行事計画



どうそうかいぎょうじ 同窓会行事		がっこうぎょうじ 学校行事	
れいわ ねん 令和8年	かいせい どうそうかいそうかい 8～10回生 同窓会総会	がつ にち 11月28日(金)	がっこうさい にちめ 学校祭1日目
がつ にち 1月17日(土)	かいせい どうそうかいぎょうじ 8～10回生 同窓会行事	がつ にち 11月29日(土)	がっこうさい かめ 学校祭2日目
がつ か 3月6日(金)	かいせいどうそうかいにゅうかいしき 11回生同窓会入会式 よてい (予定)	がつ か 3月 7日(土)	だい かい そつぎょうしき 第11回 卒業式
		がつ か 3月24日(火)	りにんしき 離任式

らいこうじ 来校時のきまり

せんせい そうだん ほうこく がっこう ぎょうじ み がっこう かくにん
先生に相談したいことや、報告があるとき、学校の行事を見たいときは、学校に確認
してください。来校のときは、「来校時のきまり、マナー」をしっかりまもってください。

【来校の手順】

1 がっこう れんらく がっこう き ひ ぜんじつ かなら しんろ れんらく でんわ
学校への連絡～学校に来たい日の前日までに、必ず進路の先生へ連絡（電話）を
します。

ないよう かなら つた
この内容を、必ず伝えてください。

がっこう く ひ じかん
○学校に来る日、時間

がっこう かえ じかん
○学校から帰る時間

く ひとり かぞく いっしょ
○だれと来るか（一人で、家族と一緒に など）

く こうきょうこうつうき かんりよう じかようしゃ
○どのように来るか（公共交通機関利用、自家用車 など）

らいこうもくてき ようじ あいて ようじ
○来校目的（用事）と相手（だれに用事があるのか）



2 がっこう かなら げんかん はい
学校にきたら～必ず、玄関から入ります。

○インターホンをおす。

む じぶん なまえ ようじ ようじ せんせい なまえ
○インターホンに向かって、自分の名前、用事、用事のある先生の名前を
つた
伝える。

しよくいんしつ
○スリッパをはいて、職員室にくる。

らいこうじ 【来校時のきまり、マナー】

かなら あいさつ
○必ず挨拶をしましょう。

しよくいんしつ く まえ かって こうない
○職員室に来る前に、勝手に校内をうろうろすることはできません。

こうない み かなら せんせい いっしょ こうどう
校内を見たいときは、必ず先生と一緒に行動してください。

しゃかいじん ば あ ふくそう き
○社会人として、場に合った服装で来てください。

どうこうかい さん か
○同好会には参加できません。

※顧問の先生と相談し、許可が出ている場合は参加できることもあります。

どうそうかいぎょうじ がっこう 同窓会行事や学校にくるために、しょくば やす 職場を休むときのきまり

どうそうかいぎょうじ さんか そうだん 同窓会行事への参加や相談などがあって、どうしても仕事を休まなくてはならないときは、かならず しょくば ひと つた 職場の人に伝えましょう。

もちろん、しごと ゆうせん 仕事が優先です。どうしてもお休みをもらうときは、はや ねが だ 早めにお願いを出しましょう。シフトで きんむ き ひと 勤務が決まる人は、きんむ ししょう で 勤務に支障が出ないようにお願いしましょう。

ねが れい 【お願いするとき（例）】

がつ にち
〇月〇日に、どうそうかい ぎょうじ 同窓会の行事があるので、
やす お休みをいただけますか？



やす さんか れい 【お休みをもらって、参加したあとは（例）】

やす
お休みをいただき、
ありがとうございました！



きちん^{れい}とお礼^いを言^いいましょう

がっこうさい どうそうかい ぎょうじ とき わす
学校祭や、同窓会の行事の時には、忘れずに！！

10 かい せい も げん き 回生も元気です

GW があ 明けから かいせい しょくばじゅんかい 10回生の職場巡回を始めました。しゃかいじん せいかつ はじ 社会人としての生活が始まってから 2 かげつ す 2か月が過ぎ、しょくば な ようす 職場にもかなり慣れてきた様子です。げんき はたら ようす うかが 元気に働いている様子を伺うことができ、とてもあんしん ぐくせい あいさつ こえ げんき 安心しました。また、学生の時よりも挨拶の声がみんな元気で、うれしく、またたの おも 頼もしく思っています。

あるそつぎょうせい い たんとう かた しごと おこな ときどき 卒業生のところに行くとき担当の方から「仕事はしっかりと行っているけど、時々言葉づかいが・・・」と言われました。みなさんは言葉づかいを意識していますか？例えば しゅご ぬ だれ む はなし わ 主語が抜けるだけで、誰に向けた話が分からなかったり、「です・ます」をつけないだけ

らんぼう ことば き とくとき ぐち で
で乱暴な言葉づかいに聞こえたり、時々タメ口が出たり、そんな「つい」「うっかり」な
けいけん ことば ひと ひと たいせつ しゅだん ひと
経験はありませんか？言葉は人と人をつなぐ大切なコミュニケーションの手段の一つで
いしき しかた ていねい き らんぼう き いっぱ
す。意識の仕方丁寧で聞こえることもあれば、乱暴に聞こえることもあります。一歩
まちが ひとこと あらす はってん ば
間違えばその一言で争いごとに発展するケースもたまにあります。だからこそ、その場
てき ていねい ことば いしき
に適した丁寧な言葉づかいを意識していきたいですね。

かいせい がつ そつぎょう しゃかいじん き
10回生のみなさんは3月に卒業をして、まだまだ社会人としてのスタートを切った
ばかりです。まずは自分がやるべき仕事を一生懸命に行うことがとても大切です。もし
まちが こま いただ すなお と く しせい わす
間違ったり、困ったときにアドバイスを頂いたら素直に取り組む姿勢をいつまでも忘れず
しごと つづ かなら せいちょう たいりょく
に、仕事を続けていくことで必ず成長することができます。そのためにも「体力」と
しゅうちゅうりょく しょくば ひつよう ちから
「集中力」はどの職場でも必要な力となります。

はたら たいりょく しゅうちゅうりょく
【働くための「体力」、「集中力」をつけるために】

- きそくただ せいかつ す
規則正しい生活リズムで過ごす。
- げんき あか えがお しごと と く
元気で明るく、笑顔で仕事に取り組む。
- しごと きゅうけい
仕事と休憩のオン、オフをしっかりと切り替える。
- きゅうじつ たの しょうらいてき もくひょう も
休日の楽しみや将来的な目標を持つ。



じんせい なが だの
人生は長くまだまだこれからいろいろなことがあります。うれしいこと、楽しいことがあ
るのはもちろん、しっぱい なや なに そうだん
失敗すること、悩むこともあります。でも、何か相談したいことがある
ときにはいつでも学校に連絡をしてください。ちとせこうとうしえんがっこう そつぎょうせい
千歳高等支援学校は、卒業生のみなさん
をいつもおうえん
をいつも応援しています。

『進路指導係』 この3名で進めて行きますので1年間よろしくお願いします。



1学年：高橋 鋭二郎先生



2学年：秋田 聡先生



3学年：向 かおり先生